

Un comité local du



## Groupes entraide et amitié

Les Groupes Entraide et Amitié sont composés de citoyens-nes impliqué-e-s au bénéfice des membres de leur communauté. Les groupes visent à briser l'isolement des personnes âgées en organisant des activités mensuelles dans leur municipalité respective, en répondant à leurs besoins et en les informant sur les différents services offerts dans la MRC de Montcalm.

7 groupes sont en activités sur le territoire :

- St-Alexis (nouveau !)
- St-Calixte
- St-Esprit
- St-Jacques et Nouvelle-Acadie
- St-Lin-Laurentides
- St-Roch
- Ste-Julienne (indépendant)



Un comité local du



## Groupes entraide et amitié

Les Groupes Entraide et Amitié sont composés de citoyens-nes impliqué-e-s au bénéfice des membres de leur communauté. Les groupes visent à briser l'isolement des personnes âgées en organisant des activités mensuelles dans leur municipalité respective, en répondant à leurs besoins et en les informant sur les différents services offerts dans la MRC de Montcalm.

7 groupes sont en activités sur le territoire :

- St-Alexis (nouveau !)
- St-Calixte
- St-Esprit
- St-Jacques et Nouvelle-Acadie
- St-Lin-Laurentides
- St-Roch
- Ste-Julienne (indépendant)



## Le saviez-vous ?

Les Groupes Entraide et Amitié sont considérés par le CAB Montcalm comme **un prolongement de ses services**, notamment parce qu'ils sont supportés par des ressources humaines, techniques et/ou financières de notre organisme.

Vous souhaitez faire une différence significative dans la vie de nos participants ?

## Devenez bénévole !

- Selon vos disponibilités et intérêts ;
- Faites de nouvelles rencontres ;
- Environnement dynamique et chaleureux ;
- Accès à plusieurs avantages :
  - Rabais spéciaux ;
  - Formations et outils ;
  - Et plus encore...

Pour plus d'informations :  
**Asaëlle Lévi Alvarès**

450 839-3118, poste 233  
1 888 839-3440, poste 233

## Le saviez-vous ?

Les Groupes Entraide et Amitié sont considérés par le CAB Montcalm comme **un prolongement de ses services**, notamment parce qu'ils sont supportés par des ressources humaines, techniques et/ou financières de notre organisme.

Vous souhaitez faire une différence significative dans la vie de nos participants ?

## Devenez bénévole !

- Selon vos disponibilités et intérêts ;
- Faites de nouvelles rencontres ;
- Environnement dynamique et chaleureux ;
- Accès à plusieurs avantages :
  - Rabais spéciaux ;
  - Formations et outils ;
  - Et plus encore...

Pour plus d'informations :  
**Asaëlle Lévi Alvarès**

450 839-3118, poste 233  
1 888 839-3440, poste 233