

Pour davantage d'informations ou pour faire provision de vos repas congelés

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTCALM

27 rue Saint-Louis, Saint-Esprit

450 839-3118, **poste 0**

ou sans frais

1 888 839-3440, **poste 0**

Du lundi au vendredi

De 8h30 à 16h30

Veillez appeler avant de venir chercher votre commande

Selon certaines conditions

* Service de livraison avec un minimum de 8 plats congelés

En payant une adhésion annuelle.

SVP ne pas donner de pourboire aux bénévoles

La livraison a lieu le jeudi matin, veuillez commander avant mardi

LES PRIX PEUVENT CHANGER SANS PRÉAVIS

Secteur desservi

Saint-Alexis

Saint-Calixte

Saint-Esprit

Saint-Jacques

Sainte-Julienne

Saint-Liguori

Saint-Lin-Laurentides

Sainte-Marie-Salomé

Saint-Roch-de-l'Achigan

Saint-Roch-Ouest

Clientèle desservie pour la livraison à domicile

La clientèle visée par ce service est celle du soutien à domicile, c'est-à-dire:

- Les personnes atteintes de maladies chroniques
- Les personnes atteintes d'un handicap physique ou intellectuel
- Les personnes en convalescence
- Les familles supportant ces clientèles

Vous devez payer sur réception

Mis à jour décembre 2024



Menu

Repas faits maison et mets préparés disponibles dans votre

Livrés à votre domicile par des bénévoles

**Selon certaines conditions*

Ce service vous est offert grâce au



450 839-3118, **poste 0**

Sans frais 1 888 839-3440, **poste 0**



Plats principaux

#1 Saucisses porc et bœuf

5,50



Saucisses porc et bœuf avec sauce à l'oignon accompagnées de pommes de terre et de légumes de saison. 425g.

#2 Sauté de porc teriyaki

5,50



Porc teriyaki servie avec riz basmati et légumes. 400g. (sans gluten)

#3 Bœuf bourguignon

6,00



Cubes de bœuf, pâtes fusilli et légumes dans une sauce au vin rouge. 350g.

#4 Boulettes de porc à la chinoise

6,00\$

Boulettes de porc avec sauce teriyaki, ail et gingembre servies avec riz pilaf et haricots verts. 350g.

#5 Jambon à l'ananas

5,75



Jambon en tranche accompagné de sauce à l'ananas, purée de pommes de terre et carottes. 400g.

#6 Filet de poisson en sauce

5,75\$

Filet de goberge en sauce accompagné de riz et de haricots verts. 350g.

#7 Lanière de dinde

5,75\$

Sauté de dinde accompagné de riz pilaf et légumes. 350g.

#22 Cigare au chou

5,75\$

Cigare au chou maison accompagné de purée de pommes de terre et légumes. 425g.

Faible en sodium

#15 Macaroni à la viande

5,50\$

Bœuf, protéine de soya, pâte de blé, tomate, oignon, céleri, poivron, courgette, huile végétale et épices. 375g.

#16 Fusillis au poulet à l'orientale

5,50\$

Pâtes fusillis au poulet, poivrons, carottes, champignons, céleri, oignon et sauce à l'orientale. 375g.

#17 Hamburger steak

5,50\$

Galette de bœuf servie avec purée de pommes de terre, sauce à l'oignon et macédoine. 550g. (sans gluten)

#19 Bœuf aux carottes

5,50\$

Un plat à l'ancienne vous proposant du bœuf haché et des légumes d'hiver le tout dans une sauce maison. 400g. (sans gluten)

#20 Pain de viande

5,75\$

Délicieux pain de viande traditionnel accompagné de légumes de saison et purée de pommes de terre. 470g.

#21 Pâté chinois

5,75\$

Pâté chinois traditionnel de bœuf haché maigre, de maïs, d'oignons et d'épices. 500g. (sans gluten)

#23 Spaghetti sauce à la viande

5,50\$



Crème et soupe

#31 Crème de carottes

3,50\$

Potage onctueux de carottes, de crème 15% et légèrement rehaussé d'orange et de cumin. 355g. (sans gluten)

#32 Soupe chou et orge

3,50\$

Délicieuse soupe de chou, d'oignons, de carottes et d'orge agrémentée de diverses épices. 325g.

#33 Soupe minestrone

3,50\$

Délicieuse soupe de pâte de blé, tomates,



Desserts

#40 Gâteau aux carottes (2 portions)

3,50\$

#41 Délice fromage et pêche (2 portions)

3,50\$

#42 Pouding chômeur (2 portions)

3,75\$

#43 Carré aux dattes

5,25\$

#44 Tarte au sucre à la crème

5,75\$

Repas du mois

Pour plus d'information sur le plat, dessert ou soupe du mois communiquez avec nous.

#45 Tarte aux pommes

Allergènes

Peut contenir du blé, soya, œufs, moutarde, sésame et produit laitier.