

Pour davantage d'informations ou  
pour faire provision de vos repas  
congelés

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DE MONTCALM

27 rue Saint-Louis, Saint-Esprit

450 839-3118, **poste 0**

ou sans frais

1 888 839-3440, **poste 0**

Du lundi au vendredi

De 8h30 à 16h30

**Veillez appeler avant de venir  
chercher votre commande**

Selon certaines conditions

\* Service de livraison avec un  
minimum de 8 plats congelés

En payant une adhésion annuelle.

**SVP ne pas donner de pourboire aux  
bénévoles**

**La livraison a lieu le jeudi matin,  
veuillez commander avant mardi**

**LES PRIX PEUVENT CHANGER  
SANS PRÉAVIS**

## Secteur desservi

Saint-Alexis

Saint-Calixte

Saint-Esprit

Saint-Jacques

Sainte-Julienne

Saint-Liguori

Saint-Lin-Laurentides

Sainte-Marie-Salomé

Saint-Roch-de-l'Achigan

Saint-Roch-Ouest

## Clientèle desservie pour la livraison à domicile

La clientèle visée par ce service est celle  
du soutien à domicile, c'est-à-dire:

- Les personnes atteintes de maladies chroniques
- Les personnes atteintes d'un handicap physique ou intellectuel
- Les personnes en convalescence
- Les familles supportant ces clientèles

**Vous devez payer sur  
réception**

Remis à jour le août 2024



## Menu

**Repas faits maison et mets  
préparés disponibles dans  
votre région**

**Livrés à votre domicile par des  
bénévoles**

\***Selon certaines conditions**

**Ce service vous est offert grâce au**



450 839-3118, **poste 0**

Sans frais 1 888 839-3440, **poste 0**



## Plats principaux

### #1 Saucisses porc et bœuf 5,00\$

Saucisses porc et bœuf avec sauce à l'oignon accompagnées de pommes de terre et de légumes de saison. 425g.

### #2 Sauté de porc teriyaki 5,25\$

Porc teriyaki servie avec riz basmati et légumes. 400g. (sans gluten)

### #3 Bœuf bourguignon 5,50\$

Cubes de bœuf, pâtes fusilli et légumes dans une sauce au vin rouge. 350g.

### #4 Boulettes de porc à la chinoise 5,50\$

Boulettes de porc avec sauce teriyaki, ail et gingembre servies avec riz pilaf et haricots verts. 350g.

### #5 Jambon à l'ananas 5,50\$

Jambon en tranche accompagné de sauce à l'ananas, purée de pommes de terre et carottes. 400g.

### #6 Filet de poisson en sauce 5,50\$

Filet de goberge en sauce accompagné de riz et de haricots verts. 350g.

### #7 Lanière de dinde 5,50\$

Sauté de dinde accompagné de riz pilaf et légumes. 350g.

### #8 Lasagne à la viande 5,50\$

Une lasagne à la viande tel qu'on la connaît nappée de fromage mozzarella. 400g.

### #9 Lasagne jardinière 5,50\$

Lasagne végétarienne remplie de légumes servie avec une sauce tomate nappée de fromage mozzarella. 400g.

### #10 Cannelloni sauce rosée 5,25\$

Cannellonis fromages et épinard avec sauce rosée et fromage mozzarella. 450g.

### #11 Cigare au chou 5,50\$

Cigare au chou maison accompagné de purée de pommes de terre et légumes. 425g.

#### Faible en sodium

### #15 Macaroni à la viande 5,00\$

Bœuf, protéine de soya, pâte de blé, tomate, oignon, céleri, poivron, courgette, huile végétale et épices. 375g.

### #16 Fusillis au poulet à l'orientale 5,25\$

Pâtes fusillis au poulet, poivrons, carottes, champignons, céleri, oignon et sauce à l'orientale. 375g.

### #17 Hamburger steak 5,25\$

Galette de bœuf servie avec purée de pommes de terre, sauce à l'oignon et macédoine. 550g. (sans gluten)

### #19 Bœuf aux carottes 5,25\$

Un plat à l'ancienne vous proposant du bœuf haché et des légumes d'hiver le tout dans une sauce maison. 400g. (sans gluten)

### #20 Pain de viande 5,25\$

Délicieux pain de viande traditionnel accompagné de légumes de saison et purée de pommes de terre. 470g.

### #21 Pâté chinois 5,25\$

Pâté chinois traditionnel de bœuf haché maigre, de maïs, d'oignons et d'épices. 500g. (sans gluten)

### #23 Spaghetti sauce à la viande 5,50\$

Un fabuleux mélange de viande, de légumes et d'épices 400g.

### #24 Ragoût de boulettes 5,75\$

Porc, bœuf et veau, lait, œuf, chapelure, oignon en flocons, sel, moutarde en poudre, poivre et muscade. 500g.



## Crème et soupe

### #31 Crème de carottes 3,50\$

Potage onctueux de carottes, de crème 15% et légèrement rehaussé d'orange et de cumin. 355g. (sans gluten)

### #32 Soupe chou et orge 3,50\$

Délicieuse soupe de chou, d'oignons, de carottes et d'orge agrémentée de diverses épices. 325g.

### #33 Soupe minestrone 3,50\$

Délicieuse soupe de pâte de blé, tomates, carotte, céleri, fève verte, haricot rouge, pois vert, oignon, poivron, pois chiches, ail, cassonade et d'épices. 325g.



## Desserts

### #40 Gâteau aux carottes (2 portions) 3,50\$

### #41 Délice fromage et pêche (2 portions) 3,50\$

### #42 Pouding chômeur (2 portions) 3,75\$

### #43 Carré aux dattes 5,25\$

### #44 Tarte au sucre à la crème 5,75\$

### #45 Tarte aux pommes 6,25\$

## Repas du mois

Pour plus d'information sur le plat, dessert ou soupe du mois communiquez avec nous.

## Allergènes

Peut contenir du blé, soya, œufs, moutarde, sésame et produit laitier.